

Утверждаю:

Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: среда

" 29 " 11 2023 г

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак 2								
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,2	4,6	27,3	180	2,7	302	17,85
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.106	0,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	14,22
Итого за прием пищи:	525	9,7	5,9	48	284	4,8		
Обед								
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	2	5,1	0,6	47	0,3	8.16	17,80
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	7	120	0,6	1.3а	10,47
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	9,3	8,8	3,5	124	0,3	431	35,63
БУЛГУР ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	6,9	4,3	34,6	205	3,4	54-22г	22,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	3,5	0	11.10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
Итого за прием пищи:	740	21,7	22,5	56,4	558	5,7		
Всего за день:		31,4	28,4	104,4	842	10,5		

Зав. производством Семенова В.В.

Семен